

Teenage-døtre og sex-snak?

Bekymret mor ved ikke, hvordan hun skal "håndtere" to sexmodne døtre

Jeg synes det er svært at tackle at være mor til to teenage døtre på 14 og 16, som bare gerne vil have "fuld gang i den" næsten hver weekend. De går til fester, og jeg tror også, at de er lidt sammen med drenge!! De fortæller ikke så meget, og jeg håber jo, at de passer på sig selv. Jeg ved at den "store" på 16 tager p-piller, men hende på 14 er nok også ved at være "klar" til det.

Hvad skal man stille op som mor. Skal jeg tage en snak med dem, eller regne med, at de finder det hele over nettet og gennem veninder. Hilsen den lidt bekymrede mor

Kære "bekymrede mor"

Du er ikke den eneste forælder, der synes, det er lidt svært at finde ud af, hvor meget du skal "blande" dig i dines børns kæresteliv, eller hvad vi nu skal kalde det.

Jeg synes, det er vigtigt, at du giver tid og plads nogle gange til, at de kan komme til dig og

fortælle, hvordan de har det – husk ikke at være moralsk, men lyt til, hvad de har at sige – var det spændende til festen? Hvem sad du sammen med? Men prøv ikke at udspørge hele tiden, det kan virke modsat. På den måde kan du måske fortælle om, hvad du er nervøs for, og sige at de kan altid komme til dig, hvis der er noget, de vil spørge om, så det kommer fra dem som et ønske, hvis de gerne vil have hjælp. Jeg synes også, du skal høre dem om de har været nede på Sund Sex Skolen med deres seksualundervisning, og hvis de ikke har været det, så spørg deres lærere, om det ikke ville være en god idé.

Du kan også købe en bog som "Kvinde kend din krop" eller fx den, der hedder "Krop, sex og kærlighed for piger" – de har den i boghandleren, - den kan du have stående i reolen og vise dem, at den står der, så de kan

SEX & SAMLIV



HVER 14. DAG BRINGER UGEAVISEN EN BREVKASSE OM SEX OG SAMLIV

Har du spørgsmål, er du velkommen til at skrive til sexolog Rikke Thor, som også er uddannet sygeplejerske og seksualunderviser. Det er Rikke Thor, der står bag SundSexSkolen, som skolerne på Sydfyn bruger som en del af seksualundervisningen af de unge.

Rikke Thor modtager spørgsmål på rikkethor@rikkethor.dk
Se også hjemmesiden: www.rikkethor.dk

tage den ud, når de fx er alene hjemme.

Det er godt at du interesserer dig for, at de beskytter sig, og det er vigtigt, at du bakker dem op, hvis de ønsker prævention eller gerne vil tale med dig om problemer med fyre osv.

Når du taler med dem, så fortæl ikke om dit eget sexliv, da de fleste unge ikke vil høre om, hvad deres forældre laver, men fortæl fx om en veninde, du havde en gang, som gjorde et eller andet, - du kan jo digte eller bruge noget fra dit eget liv. Og pas på ikke kun at fortælle skrækhistorier om graviditet og kønssygdomme osv – fortæl også positive ting, så de kan høre, at du også synes at

forelskelse, kærlighed og sex kan være noget dejligt, - så får de nok mere lyst til at åbne sig hvis de har behov for det.

Vi laver også et "forældrekursus" som hedder "Forstå din teenager" oppe på ungdomsskolen over 4 aftener her i efteråret.

Første gang er d. 6.10. Du kan se mere om det og melde dig til via www.sundsexskolen.dk – på forsiden står der henvisning til kurset, som kun koster et symbolsk beløb på 50 kr for alle 4 aftener. En af aftenerne vil jeg fortælle om hvad man kan gøre i forhold til børn/unge og seksualitet.

Mange hilsener fra
Rikke

Kampen mod kræften

Fredag den 17. september kl. 17 på Kirkeby Stadion afvikles kampen for Jeppe og Johnnys kamp mod kræften

Af Michael Thorbjørnsen

KIRKEBY: Jeppe Møller Nielsen, gift og far til en, og Johnny Aamand på 34, far til to, holdkammerater på Kirkebys old boys hold, døde begge i juni måned 2010 med otte dages mellemrum, af kræft. Livet får en anden vinkel, når man drager af sted tirsdag og fredag i samme uge for at begrave venner på ens egen alder! Derfor har en støttegruppe samt Kirkeby IF arrangeret en fodboldkamp, som bliver afholdt på Kirkeby Stadion fredag den 17. september. Kampen bliver mellem Kirkeby og Stenstrup, begge hold sammensat af gamle venner og holdkammerater til de to afdøde. Holdene forstærkes af sangeren Michael Falch og målmandslegenden Lars Høgh, og den vil blive ledet af Superligadommer Thomas Vejlgård. I løbet af aftenen vil der være flere forskellige indslag. Der vil være salg af øl, vand og forskellige slags mad.

Der vil før og under kam-

pen være salg af amerikansk lotteri med masser af præmier: vin, tøj, gavekort mm og efter kampen der vil være auktion over bl.a. en signeret OB-trøje, FC Midtjylland-trøje, AG-Håndboldtrøje, gavekort til Restaurant 5, Kashmir "The Good Life" (Vinyl) Unika Cover designet specielt til lejligheden af Kasper Eistrup, Ølsmagning fra Midtjys Bryghus og meget meget mere. Entréprisen vil være 20 kroner pr. person uanset alder, og man kan vinde en uges sommerhusferie fra Feriepartner Jammerbugten på indgangsbilletten. Al omsætning gå ubeskåret til Kræftens Bekæmpelse, for at hjælpe andre til at undgå at miste en nær ven, og Kræftens Bekæmpelses lokalafdeling vil også være til stede arrangementet.

Man kan læse mere om arrangementet og se alle sponsorer på facebook. Desuden kan man støtte arrangementet på www.forlife.dk (søg på Jeppe og Johnny)

STOR INTERESSE FOR ODYSSE I NATIONALPARK SYDFYN: - Det er helt overvældende med den interesse, der har været for i denne uge at se og høre om Nationalparken i Det Sydfynske Øhav, siger Rudi Rusfort Kragh, formanden for Støtteforeningen for Nationalparken. Der er kun få ledige pladser på Museumsskibet Viking tilbage. Turen mellem havene er gratis. Man skal selv betale sin billet hjem, typisk med offentlig transport. På hver havn vil der kl. 15. være foredrag og taler om de muligheder og potentialer der kan være i en Nationalpark på Sydfyn. Torsdag d. 16. september lægger Viking så til ved Det Gule Pakhus i Svendborg, hvor borgmester Curt Sørensen bl.a. vil fortælle om sit syn på Nationalparken i Det Sydfynske Øhav.



Lån fra 2,25%

– og få samme rente på opsparing og lån

Med Topprioritet kan du låne til en rente mellem 2,25% og 4,20%* - og du får samme rente for de penge, du har stående på kontoen, som du betaler for de penge, du har lånt. Er din opsparing større end dit lån, gælder den særlige rente dog kun den del af opsparingen, der ikke overstiger lånebeløbet.

Topprioritet er for mange et godt alternativ til realkreditlån. Renten er variabel, og du kan låne op til 80% af din boligs værdi mod sikkerhed i boligen. Lad det komme an på en prøve – kom ind og hør om fordele og ulemper for dig.

VESTERGADE 11 • SVENDBORG • TLF. 89 89 94 20

Vi har også Totalkredit

Foretrækker du at finansiere din bolig med almindeligt realkreditlån, så kig forbi og få en snak. I Jyske Bank samarbejder vi med Totalkredit, og har du allerede et Totalkredit-lån, kan du selvfølgelig beholde det og blive rådgivet om det.

*ÅOP er 2,4% før skat og 1,6% efter skat. Den årlige nominelle rente er 2,27%. ÅOP er 4,4% før skat og 3,0% efter skat. Den årlige nominelle rente er 4,27%. Pr. 10.09.2010.



RÅ MUSKELSTYRKE PÅ VANDET: Alle er velkomne til den årlige travaljeroning, hvor landets maritime skoler dystet om, hvem der er hurtigst ved åerne. Søfartsskolerne i Nyborg og Svendborg, Navigationskolen i Marstal og Simac sætter hinanden stævne i Svendborg havn den kommende weekend. Traditionen tro trækkes travaljerne ud midt i Svendborgsund og så gælder det ellers om at ro hurtigst tilbage til honnørkajen ved Maritimt Centers pakhus. De hurtigste roere klarer distancen på godt to minutter, så der er virkelig knald på. Det siges, at i travaljeroning kan alting ske, men at Simac altid vinder til sidst. Det bliver spændende at se, om mestrene kan gøre det igen i år. Alle er velkomne til arrangementet den 18. september sidst på formiddagen, hvor stemningen er høj, når roerne bliver heppet gennem flere indledende heats og semifinaler, før vinderne stryger over målstregen. Travaljeroningen arrangeres af Handelsflådens Velfærdsråd i samarbejde med Maritimt Center.

POSTYR PÅ OLLERUP EFTERSKOLE: Onsdag den 22. september vil der være mulighed for at opleve et opsigtsvækkende møde mellem 5 sangere, 3 maskiner og en sofa. Jo, det er godt nok et værre postyr, med det er ikke et farligt postyr. Der er tale om endnu en koncert på Ollerup Efterskole.

Postyr er en dansk vokalgruppe bestående af fem sangere med rodder i det verdensberømte vokalensemble Vocal Line og den prisvindende vokal-gruppe, Vox 11. De 5 sangere og de 3 maskiner og sofaen i Postyr udfører originalmusik og eksperimenterer med, hvordan det samlede visuelle udtryk kan underbygge det musikalske udtryk. Gruppen prøver mange grænser af og eksperimenterer med elektronisk udstyr i form af bl.a. loop station, octaver-pedal og kaoss-pad.

Carina Skregeskov
Bankrådgiver
csk@jyskebank.dk
Tlf. 89 89 94 44

Bente Skøtt Larsen
Funktionsleder
bsl@jyskebank.dk
Tlf. 89 89 94 37