

Patientinformation

Sexologisk ambulatorium

Velkommen til ambulatoriet!

Kvalitet Døgnet Rundt

Familiecentret, Gynækologisk klinik
Sexologisk ambulatorium

Sexologisk ambulatorium

Sexologisk ambulatorium tilbyder samtale, rådgivning, oplysning og behandling til kvinder, mænd og par, der har problemer med deres seksualitet.

Hvem kan blive henvist?

Typiske eksempler er manglende lyst, orgasmeproblemer, skedekramper (vaginisme), smerter ved samleje, rejsningsproblemer, for tidlig - eller for sen sædafgang.

Vi kan give råd og vejledning til kvinder, der ønsker samtale om at bevare et aktivt sexliv efter et gynækologisk indgreb.

Du kan blive henvist af læge eller jordemoder. Hvis I henvises som par, skal der sendes en henvisning på jer begge.

Hvem kan ikke blive henvist?

I ambulatoriet behandler vi voksne mennesker, der ikke har et misbrug af medicin eller alkohol og ikke er i psykiatrisk behandling.

Incestofre kan vi først modtage, når psykologbehandlingen er afsluttet.

Personer med ønske om kønsskifte henvises til Rigshospitalet.

Hvordan foregår behandlingen?

Vi kontakter dig telefonisk 1-8 dage efter at vi har modtaget henvisningen. Derfor er det meget vigtigt, at dit telefonnr. fremgår af henvisningen. Behandlingsforløbet starter med den telefoniske samtale, og der aftaler vi bl.a., hvem der deltager i konsultationerne. Der er tavshedspligt.

Behandlingen er hovedsagelig baseret på samtale, rådgivning og oplysninger. Derfor er det vigtigt, at du forstår og taler dansk.

Efter første samtale bliver det vurderet, om der er basis for et videre forløb, og dette aftaler vi med dig i grove træk. Hvor mange samtaler der er behov for og hvor ofte, afhænger af årsagen til henvisningen.

Du må regne med hjemmeopgaver mellem samtalerne. Der vil ofte indgå sanseøvelser og øvelser, der øger kropsbevidstheden og udforskning af egen krop.

Hvis der er mistanke om mekanisk årsag til problemerne, kan der være behov for en supplerende undersøgelse, f.eks. gynækologisk undersøgelse, ultralydundersøgelse eller blodprøve.

Medicinsk behandling kan komme på tale ved rejsningsproblemer eller for tidlig sædafgang.

Du vil gå til samtaler hos den samme person - men du skal til gengæld være indstillet på, at du ved akut opstået fravær får en ny tid.

Hvis I bliver henvist som par, skal I begge deltage i alle samtaler og I skal også begge være indstillet på at lave øvelserne imellem samtalerne.

I nogle tilfælde kan det være hensigtsmæssigt af få en sideløbende behandling hos en akupunktør - især i forbindelse med smerter, eller hos en fysioterapeut - især når der er behov for udspændingsøvelser,

bækkenbundsøvelser og kropsbevidsthedsøvelser.

Med venlig hilsen

Gynækologisk klinik
Sexologisk ambulatorium

Else Iseling
Sexolog, parterapeut, coach og jordemoder

Sygehus Sønderjylland
Kresten Philipsens Vej 15 . 6200 Aabenraa
Tlf. 7463 1515
www.sygehussonderjylland.dk

regionsyddanmark.dk