

Hvornår skal man starte med sex?

17-årig og ingen sex - er det normalt?

Kære Rikke!

Jeg er en pige på 17 år, og jeg har ikke haft sex med nogen endnu. Er det normalt? Hvor ligger gennemsnitsalderen i Danmark? Og hvad, hvis man nu ikke har lyst? Jeg har haft en kæreste på et tidspunkt, og vi kælede bare for hinanden, for jeg ville ikke mere end det, men vil fyre acceptere, at man ikke vil? Jeg synes, det er noget meget privat og vil helst finde "den rette" først. Måske er jeg også meget gener!! Hvad skal jeg gøre?

Hilsen den 17-årige

Hej!

Du er helt normal – der er mange i din alder, der ikke har haft sex med nogen endnu, og egentlig er det vel også ligemeget, hvad andre unge gør – det vigtigste er, at du gør det, der er rigtigst for dig. Jeg synes det lyder som en

rigtig god start at du med din første kæreste "bare" lå og kælede med ham. Mange par, der har kendt hinanden i en del år – kan ikke finde ud af at kæle med hinanden, - mange har vænnet sig til, at sex er noget hurtigt noget med ind og ud og ikke så mange følelser, så det er en rigtig god måde at starte med at kæle med hinanden og så udbygge det derfra, - der er større chance for at "basis" så er i orden.

Gennemsnitsalderen i Danmark er i øvrigt 16,8 år – dvs. i den alder har havdelen af unge haft sex med hinanden ifølge 2006-undersøgelsen fra Sex og Samfund. Når man ser på de 19-20 årige er der også en del – nok 20%, der stadig ikke har prøvet at have sex.

Men det er også vigtigt, hvordan man definerer det at have sex, for en stor del af det med sex er (for mange), at man bruger lang tid på kælen og finde

SEX & SAMLIV



HVER 14. DAG BRINGER UGEAVISEN EN BREVKASSE OM SEX OG SAMLIV

Har du spørgsmål, er du velkommen til at skrive til sexolog Rikke Thor, som også er uddannet sygeplejerske og seksualunderviser. Det er Rikke Thor, der står bag SundSexSkolen, som skolerne på Sydfyn bruger som en del af seksualundervisningen af de unge.

Rikke Thor modtager spørgsmål på rikkethor@rikkethor.dk
Se også hjemmesiden: www.rikkethor.dk

ud af, hvad den anden og man selv tænder på og synes er rart. Alle mennesker er jo forskellige mht., hvad vi kan lide af berøring, nærhed og sex, og det er vigtigt at finde frem i sig selv og den anden, hvad det er for den enkelte.

Du skriver om fyre vil acceptere det !! Ja det må du finde ud af!

Når man er forelsket, så synes

de fleste - både fyre og piger, at det allervigtigste er, at man begge to har det godt, og det indebærer jo også, at man er med på at finde frem til, hvordan man bedst rører ved hinanden og er sammen, så de fleste forelskede vil nok ikke se det som en hindring, at du synes, der skal gå noget tid med at kæle og lære hinanden mere at kende.

Fortæl ham, hvordan du har det, og at det ikke har noget at gøre med dine følelser for ham, så han ikke er bange for, at det betyder, at du ikke er forelsket i ham. Man kan hurtigt komme ud i forviklinger, så noget af det allervigtigste er, at kunne tale med hinanden om tingene

fra starten.

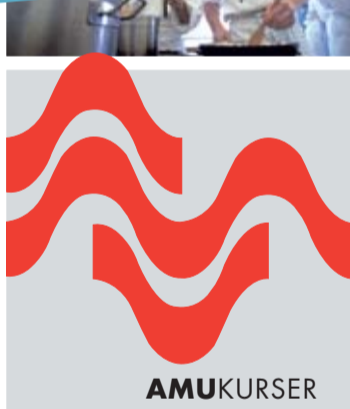
Held og lykke med dit fremtidige kærlighedsliv.

Hilsen Rikke

VELBESØGT GENERALFORSAMLING:

Svendborg Seniorakademi har for nylig afholdt en velbesøgt generalforsamling. Formanden kom herunder med nogle betragtninger om fremtiden for akademiet og ytrede ønske om at tiltrække flere undervisere. - Skulle der være seniorer, der kunne tænke sig at undervise voksne, engagerede mennesker i sprog, litteratur, IT eller andre emner efter eget valg, skal de være meget velkomne, lyder det fra Seniorakademiet, som fortsætter: - Vi er en levende forening med stor vægt på det sociale, hvilket er en gevinst for både undervisere og kursister. Har man lyst til at deltage er man velkommen til at kontakte formanden Lis Heide-Jørgensen.

KOM FORAN I DIT FAG NU



HÅNDVÆRK SERVICE
MEDARBEJDER- OG
LEDERUDVIKLING

SYDDANSK
ERHVERVSSKOLE

KURSER OG EFTERUDDANNELSE FOR ALLE

SE MERE PÅ SDE.DK

Buffet & Bowling

Ta' hele familien med!
Alle ugens dage fra kl. 17.00.

Prøv vores nye lækre buffet med både forretter, hovedretter og ta' selv is til dessert.

Fredag og lørdag er der ekstra stort udvalg af kødretter.

Som noget nyt tilbyder vi **Familiebuffet** om søndagen med mange livretter til børnene

Hverdagsbuffet - mandag til torsdag
Pris pr. person inkl. fri isbar og 1 times bowling

169,-

Weekendbuffet - fredag og lørdag
Pris pr. person inkl. fri isbar og 1 times bowling

229,-

Familiebuffet - søndag
Pris pr. person inkl. fri isbar og 1 times bowling

169,-

Priserne er ved 4-6 personer pr. bane - ekskl. skoleje kr. 15,-

Brunch & Bowling

Fra torsdag d. 1. april til og med mandag den 5. april.

Brunchbuffet (kl. 10-14)
1 times bowling
eller **1 spil Laser Zone**

Stor brunchbuffet med bl.a. friskbagt brød, marinerede sild, scrambled eggs m/bacon, amerikanske pandekager, flere slags pålæg og oste, håndlavede frikadeller, salatbar, frugt og meget mere.

Brunch & Bowling
Lørdage, søndage og helligdage
Pris pr. person

119,-

Priserne er ved 4-6 personer pr. bane - ekskl. skoleje kr. 15,-

HUSK! FutiFun besøger legelandet den 5/4 kl. 14.00

Feriebowling

Fra fredag d. 26. marts til og med mandag d. 5. april.
Alle ugens dage indtil kl. 16.00.

MEGA feriebowling:

1 times bowling eller 1 spil Laser Zone
Lav selv pita og pommes frites
Ta' selv softice

Alm. feriebowling:

1 times bowling eller 1 spil Laser Zone
Lav selv pita og pommes frites

MEGA feriebowling
Pris pr. person

69,-

Alm. feriebowling
Pris pr. person

59,-

Priserne er ved 4-6 personer pr. bane - ekskl. skoleje kr. 15,-

Tilkøbsmulighed

Gokart - 7 min.
Pris pr. person

50,-

Entré til legeland
30 kr.
i forbindelse med buffet eller brunch



Bowl'n'Fun
For glade og skøre kugler

Tlf. 70 11 11 55

Nyborgvej 4 · Svendborg · www.bowlnfun.dk



Børn 1/2 pris på buffet og brunch*
*børn under 12 år