



mit liv   
- tilbage til hverdagen

## **Intimitet, krop og seksualitet ved sygeplejerske og sexolog Rikke Thor**

En sygdom kan påvirke hele livssituationen - også forholdet til kroppen, intimiteten og seksualiteten, - og måske også forholdet til følelsen af mandlighed/kvindelighed, - lige meget om man er i parforhold eller er single og uafhængigt af alder. En evt. partner kan også påvirkes på forskellig måde af hele forløbet.

Det kan både skyldes sygdommen i sig selv med måske træthed og manglende overskud, eller bivirkninger af medicin og behandlinger.

Vi vil komme ind på de mere fysiske og på de psykologiske ændringer i kroppen, selvbilledet og forholdet til andre, - i forhold til den konkrete sygdom - og komme med forslag til hvad du/I selv kan gøre for at få det bedre.

Der vil være plads til deltagernes spørgsmål, emner og debat, men det er også helt OK bare at komme for at lytte og måske blive inspireret på den måde.

Partner/ægtefælle er meget velkommen på holdet - men holdene opdeles efter køn, så mændene og kvinderne er i hver sin gruppe (partnere skal tilmelde sig til holdet med deres eget køn).

**Hjerte/KOL og diabetes - kvinder**

**Hjerte/KOL og diabetes - mænd**

**Kræft - kvinder**

**Kræft - mænd**

**Undervisningen afholdes på:**

Ollerup Plejecenter, Svendborgvej 16, Ollerup, 5762 Vester Skerninge.

**Afbud meldes til:**

6223 4025 eller direkte til Rikke Thor, telefon 224 71295

Hvis du har lyst at vide mere om Rikke Thor kan du læse på hendes hjemmeside: [www.rikkethor.dk](http://www.rikkethor.dk).

