



TEMADAG

HVORFOR OG HVORDAN SKAL VI TALE MED VORES BORGERE OM INTIMITET OG SEKSUALITET?

Tirsdag den 12. december 2017 kl. 9 -15.30 på Skælskør Bibliotek



Ved Rikke Thor
Sygeplejerske og Sexologisk Counsellor
www.rikkethor.dk

Sundhedspersonalet taler ikke om det, og patienterne efterlyser det... Samtalen om de intime og seksuelle udfordringer.

Seksualitet og intimitet er stadig et overset emne indenfor sundhedssektoren, selvom 91 % af folk mellem 16 - 95 år synes, at et velfungerende sexliv er vigtigt for livskvaliteten.

Emnet er vigtigt, fordi mennesker med kroniske sygdomme, som kræft, KOL, hjertesygdomme, diabetes, gigt mv. oftere har problemer med seksualitet/intimitet/parforhold/singleliv og kropsforståelse pga. sygdom, behandlinger og meget andet.

Rikke Thor kommer blandt andet ind på spørgsmål som:

- Hvordan kan vi tale om seksualitet uden at overskide egne eller borgernes grænser?
- Hvor meget og hvad skal vi vide?
- Hvordan kan vi hjælpe rigtig mange bare ved at turde "åbne døren" til emnet og inddrage det i forhold til fx træning.

I løbet af dagen fortæller Rikke Thor om facts og løsningsmuligheder i forhold til seksualitet/sygdom/ alder, og hun kommer med eksempler fra sit arbejde med kræftramte og andre patient- og borgergrupper, bl.a. gennem de seneste 7-8 år på rehabiliteringscenter Dallund og REHPA i Nyborg, og i en del kommuner landet over på rehabiliteringskurser.

Dagen vil veksle mellem foredrag og dialog med jeres emner/spørgsmål og udfordringer, filmklip og små øvelser. I pauserne kan du se på og udforske relevante artikler, pjecer, bøger og hjælpemidler.

TILMELDING

Temadagen er for personale i Sundhedstilbud.

Du tilmelder dig på inslag.slagelse.dk/temadag.

Der bliver serveret sandwich til frokost og frugt/kage til eftermiddag.